Bundesinitiative Musik & Demenz | www.musik-und-demenz.de
c/o Landesmusikrat in der Freien und Hansestadt Hamburg e.V.
Bahrenfelder Straße 73d | 22765 Hamburg | www.lmr-hh.de
Geschäftsführer: Thomas Prisching
Koordination:
Norbert Groß | 0173.2950338 | gross@musik-und-demenz.de
Dr. Kerstin Jaunich | 01515.3551396 | jaunich@musik-und-demenz.de

BUNDESINITIATIVE
Musik & Demenz

Pressemitteilung

Starke Stimme: Dr. Sarah Straub wird Botschafterin für die Bundesinitiative Musik & Demenz

Die Bundesinitiative Musik & Demenz (BIMuD) freut sich, Dr. Sarah Straub ein Mandat als „Botschafterin der BIMuD“ zu übertragen. Die Neuropsychologin, Autorin und Liedermacherin wurde 2015 an der Universität Ulm mit einer Arbeit über Demenzerkrankungen promoviert, arbeitet in der Forschungsabteilung des Universitätsklinikums Ulm, wo die frontotemporale Demenz, eine neurodegenerative Erkrankung, einen Schwerpunkt ihrer Arbeit darstellt, und leitet eine Demenzsprechstunde für Betroffene und pflegende Angehörige. Parallel dazu ist sie als erfolgreiche Liedermacherin unterwegs: In ihren Konzerten bundesweit sensibilisiert sie für einen lebensbejahenden und offenen Umgang mit Demenz.

Antje Valentin, Generalsekretärin des Deutschen Musikrats, betont für die Bundesinitiative Musik & Demenz: „Wir freuen uns sehr, mit Dr. Sarah Straub eine engagierte und leidenschaftliche Fürsprecherin für das Potenzial von Musik bei Demenz-Erkrankungen an unserer Seite zu wissen. Uns eint die Überzeugung, dass aktives Musizieren und musikalisches Erleben zu einem menschenwürdigen Altern und einer höheren Lebensqualität von Menschen mit Demenz beitragen. Dabei verkörpert Sarah Straub nicht nur die Expertise zu diesem Thema, sondern bringt ihr Wissen auch mit ihrer Musik voller Empathie und Leidenschaft zu den Menschen. Herzlich willkommen und auf gute Zusammenarbeit, liebe Sarah Straub!“

Dr. Sarah Straub unterstreicht: „Wir dürfen Menschen mit Demenz nicht allein über ihre Defizite definieren – auch sie haben ein Recht auf ein gutes Leben, wie wir alle. Musik ist dabei von unschätzbarem Wert: Musikstücke, die im Laufe unseres Lebens bedeutsam waren, können wie „Türöffner“ zu längst verloren geglaubten Erinnerungen wirken. Sie fördern das Wohlbefinden, ermöglichen Teilhabe und schenken Momente von Nähe und Verbundenheit. Und nicht zuletzt trainiert das aktive Musizieren unser Gehirn und stärkt geistige Ressourcen. Ich freue mich daher sehr, die so wichtige Bundesinitiative Musik & Demenz unterstützen zu können.“

Zum Auftakt ihrer Botschafterinnen-Tätigkeit war Dr. Sarah Straub zu Gast im Podcast von DMR-Generalsekretärin Antje Valentin. Darin spricht sie über ihren Alltag zwischen Forschung, Beratung und Konzertsaal, über die Bedeutung von Teilhabe und Kultur für das „Menschsein“ – und gibt auch Einblicke in ihre Musik. Die ganze Folge ist abrufbar auf https://www.musikrat.de/media/podcast und überall, wo es Podcasts gibt.

Berlin, 10. September 2025